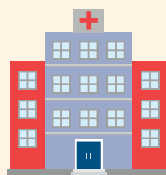
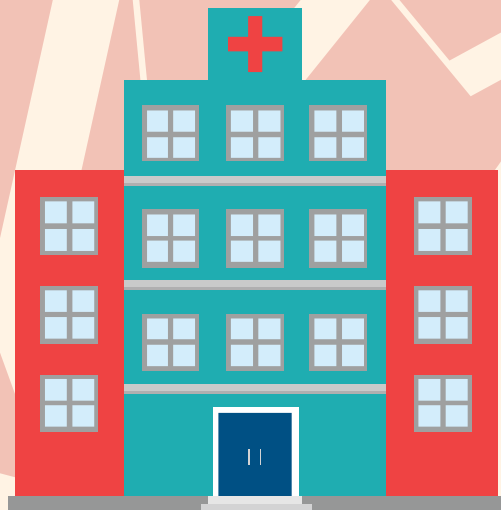
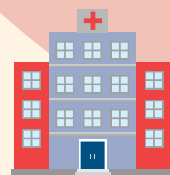




嚴重特殊傳染性肺炎 (武漢肺炎)防疫宣導





校園場域防護原則



中港澳返台或返台後未滿14天之學生及教職員工請速通報 運健中心健康事務組或總務處環安組，進行自主健康管理(居家檢疫)14天。



定期至少每週以1:100(500ppm)漂白水稀釋液針對經常接觸之物品表面進行消毒。



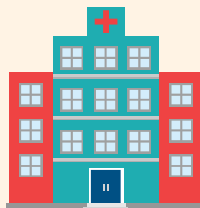
勤洗手及日常自我衛生維護。



若有發燒、咳嗽應戴口罩迅速就醫。



減少出入人口擁擠、通風不良之密閉空間。

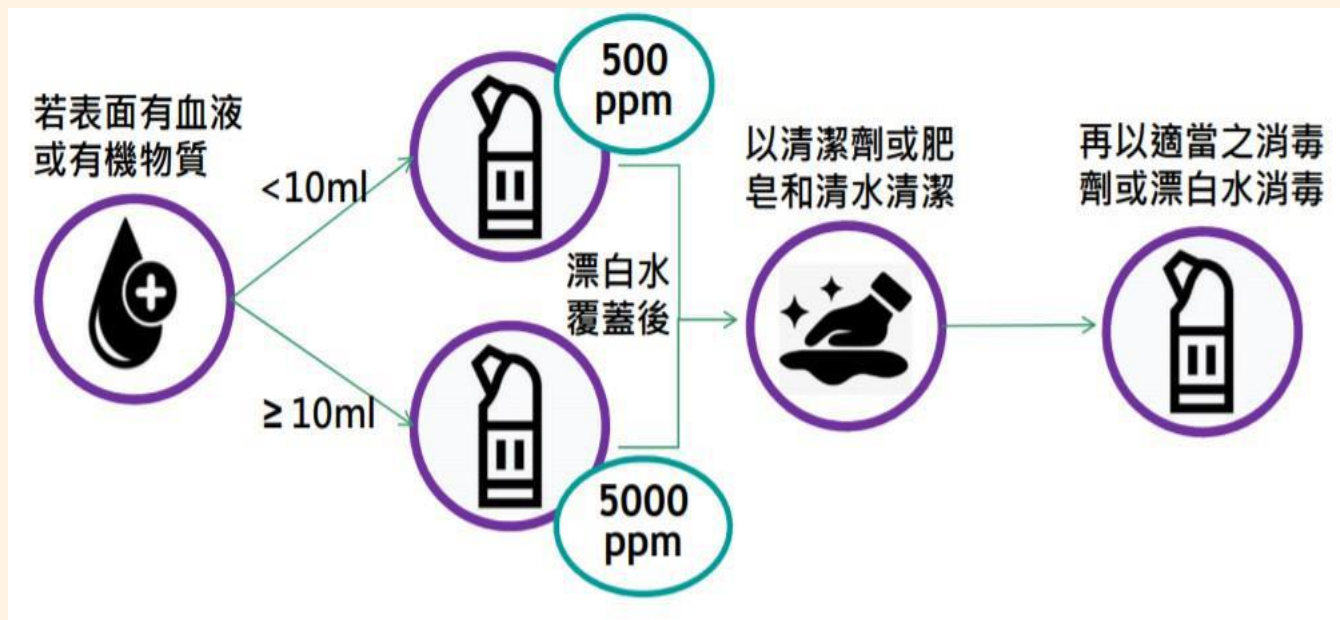




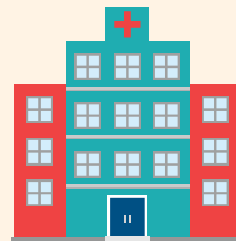
環境清潔消毒



- 一般的環境，如家具、廚房，消毒可以用1：100的稀釋漂白水（500 ppm）。
- 室內空氣則需靠良好的通風以維持空氣清潔



資料來源:衛生福利部疾病管制署





消毒水配製

自己調配消毒水 啦啦，好簡單



消滅對象：細菌、真菌、病毒



用途：一般環境、物品消毒

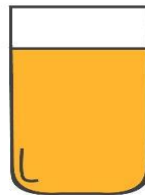


材料：

市售含氯漂白水、清水

濃度：500ppm

稀釋倍數：100倍



稀釋方法：

小量：10cc漂白水
+1公升清水中



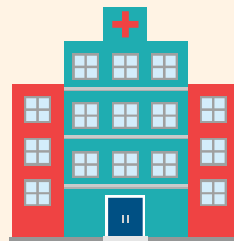
大量：100cc漂白水
+10公升清水中



當天配製好要標示日期名稱
未使用完在24小時後應丟棄喔！



衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告





消毒酒精簡易配製

酒水4:1

自行配製75% 酒精 真Easy



95%酒精

用量米杯或多多瓶量4次



量1次純水

👉 自來水煮沸冷卻的水即可

75%酒精完成囉!!



倒入寶特瓶保存

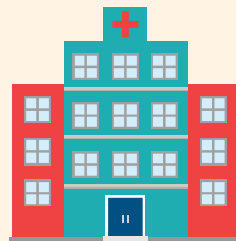
👉 包裝記得標示以免誤用



酒精濃度介於70-78%
就有效，不一定要稀
釋到將將好喔~



可倒入乾淨的乾洗手瓶、化粧水噴霧瓶等容器使用



2020/02/02



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



中華民國經濟部
Ministry of Economic Affairs, R.O.C.



95%酒精 200ml 稀釋成75%

- 例：要將 95%酒精 200ml 稀釋成75%，須外加多少(X)的水？
- 計算→ $95\% * 200\text{ml} = 75\% * (200 + \underline{X})\text{ml}$
- $190 = 150 + 0.75\underline{X}$
- $40 = 0.75\underline{X}$
- $53.33 = \underline{X}$
- 所以~

200ml的酒精(95%)，須加水53.33ml 稀釋 → 75%酒精(for消毒)！



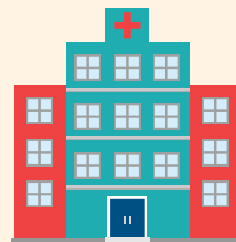
洗手很重要—勤洗手 保安康



濕 搓 沖 捧 擦



用肥皂/洗手液 至少20秒





戴口罩時機

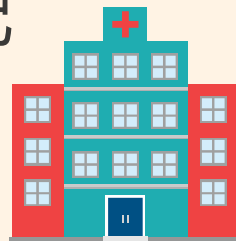


身體健康、戶外運動都不用戴口罩



1. 14天自主健康管理或居家隔離期間，在家中亦請佩戴口罩。
2. 出入醫院者、有發燒或呼吸道症狀者、有免疫較差者要戴口罩。
3. 如果與**人群距離1公尺內**超過15分鐘，自覺擁擠之室內密閉空間，可考慮配戴口罩。

資料來源:中央流行疫情指揮中心





防範武漢肺炎 正確戴口罩

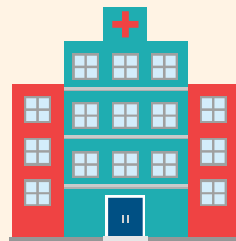


洗 開 戴 壓 密

有顏色朝外

- 1 洗手
- 2 檢查
- 3 戴口罩
- 4 壓壓條
- 5 密合口鼻

丟口罩時少碰口罩面
直接丟有蓋垃圾桶



**防疫期間莫驚慌
自主防護有保障**

